



## ZAHNARZTPRAXIS NEKZAI

Zahnheilkunde & Implantologie

### VERHALTEN NACH BLEICHMASSNAHMEN (BLEACHING)

**Meiden Sie bitte in den nächsten 48 Stunden stark färbende Substanzen, zum Beispiel:**

- Kaffee und Tee
- Beerenkuchen
- Tabakprodukte
- Senf und Ketchup
- Cola
- Rotwein
- Sojasauce
- Rote Saucen
- Curry

1. Es kann unmittelbar nach der Behandlung zu weißen Stellen am Zahnfleisch kommen, was sich binnen weniger Stunden wieder normalisiert.
2. Zähne und Zahnfleisch sind je nach Anwendungsdauer und Konzentration des Präparates empfindlich gegenüber heißer und kalter Speisen. Bitte versuchen Sie solches in den ersten Tagen zu meiden. Verwenden Sie in dieser Zeit „Elmex Gelee“ als Zahncreme. Fluoridierungsmaßnahmen in der Zahnarztpraxis erzielen die beste Linderung dieser Beschwerden.
3. Rauchen verschlechtert den Behandlungserfolg!
4. Je nach Veranlagung und Genussmittelverhalten dunkeln die Zähne im Laufe der Zeit wieder nach, was sehr unterschiedlich sein kann. Es ist daher fast immer nötig nach einiger Zeit nachzubleichen, um die hellere Farbe der Zähne zu erhalten.

**Was Sie noch tun können, um Ihr glanzvolles PHILIPS ZOOM Lächeln zu erhalten:**

- Verhaltensweisen meiden, die zur Zahnverfärbung beitragen
- Regelmäßig eine professionelle Zahnreinigung durchführen lassen, um die
- Zahngesundheit zu erhalten, die Verfärbung minimal zu halten und um feststellen zu lassen, ob eine Auffrischung erforderlich ist.
- Eine gute Mundhygiene betreiben. Dazu gehören gründliches Zähne putzen, die Verwendung von Zahnseide zur Entfernung von Rückständen aus den Zahnzwischenräumen und die Reinigung der Zunge. Ihr Zahnarzt wird Sie dabei unterstützen, Produkte zu wählen, mit denen Ihr Lächeln nicht nur weiß sondern auch gesund bleibt.

**Hiermit bestätige ich mit meiner Unterschrift, dass ich über die Bleichmaßnahme aufgeklärt worden bin.**

---

Datum, Unterschrift